

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF



Céline STEHLIN ALLIROL
Psychologue clinicienne

81 rue de la république
30900 Nîmes
06 01 99 21 69

Le dispositif d'analyse des pratiques offre un espace et un temps de réflexion régulier pour soutenir les professionnels dans l'exercice de leur mission.

Il offre un regard clinique sur la dynamique relationnelle, soutient la construction d'un positionnement et l'enthousiasme des professionnels à faire ce qu'ils font humainement au quotidien avec les usagers.

Objectif

Soutenir la dimension soignante de l'institution de deux façons:

- Permettre de prendre soin des usagers en considérant l'effet thérapeutique de la relation professionnelle.
- Prendre soin des professionnels en leur permettant une prise de recul via la compréhension clinique de ce qu'ils accompagnent au quotidien, chacun à leur place et leur mission.

Méthodologie

La méthode proposée est celle des groupes Balint, à laquelle s'ajoute une souplesse adaptée à la culture d'équipe.

Une situation est évoquée à chaque séance. Elle est mise en réflexion dans le groupe avec la "lunette relationnelle" afin de s'y positionner de façon thérapeutique (individuellement et en équipe si la situation est commune).

Répétée mensuellement, cette méthodologie s'avère généralement un bon support supplémentaire aux pratiques quotidiennes.

3 principes

- La confidentialité des échanges.
- La solidarité dans le groupe : chacun s'engage avec respect et bienveillance à se constituer en véritable soutien à la réflexion.
- La non-conflictualité entre les participants : dans la mesure du possible, cet espace se construit en dehors des enjeux institutionnels et interpersonnels.

Pour qui?

Ce dispositif s'adresse à des professionnels qui exercent des métiers ou des fonctions comportant une dimension relationnelle. Ils peuvent travailler ensemble (même équipe de travail), ou pas (professionnels en provenance d'équipes ou d'institutions différentes).

La seule exigence est qu'il n'existe aucune relation de cadre entre eux (cadres hiérarchiques ou cadres de sens), de façon à ne pas parasiter la construction de savoirs propres à partir de leurs expériences.



Organisation

Chaque séance :

- Durée : 1H30
- 8 personnes par groupe (dans l'idéal)
- Prix : 250 euros
- Proposée (non obligatoire)

Bilan oral :

À la fin de chaque année et parfois exceptionnellement en fonction des besoins évalués : il permet que des éléments institutionnels émergés dans ce travail en petit groupe puissent être retournés à la réflexion institutionnelle plus large et d'évaluer au fil du temps les effets de ce travail.

Chaque groupe est possiblement reconductible sur 2 ou 3 années, rarement plus.

[Me contacter](#)